基层干部心理健康科普基地的探索与实践
——以广州市干部健康管理中心为例

孙　倩，周　辉*，孙永红
（广州市干部健康管理中心，广州 510530）

摘　要：加强基层干部心理健康服务体系建设，是落实关心关怀干部的重要举措，是提升基层干部心理健康水平的迫切要求，也是促进社会积极心态形成的重要动力。本文以广州市干部健康管理中心心理健康科普基地为例，介绍以资源取向和积极预防为核心的“安全预警—积极预防—四员培训—危机应对”基层干部四级心理健康服务体系，通过组织和开展多样化的科普活动，促进提升基层干部心理健康水平。通过对其实践经验和实践成果的总结，进一步认识到基层干部心理健康科普基地建设中组织重视是重要推动力、专业化服务内容是重要内核、专业化人才队伍是重要支撑。

关键词：基层干部，心理健康服务，科普基地

1. 引言

党的各级各类干部是党和国家事业的中坚力量，是各行各业的骨干，是人民的公仆，决定着事业发展的成败。基层干部是政府管理系统中处于管理最前沿，直接服务社会公众，与群众距离最近的国家公职人员，是政府政策、信息的直接传递人，对国家及政府的社会管理、国家治理具有深刻且长远的而影响。近年来，国家对基层干部的心理健康越来越重视。中共中央办公厅2018年5月印发的《关于进一步激励广大干部新时代新担当新作为的意见》指出，要满怀热情关心关爱干部，政治上激励、待遇上保障、工作上支持、心理上关怀，增强干部的荣誉感、归属感、获得感。完善和落实谈心谈话制度，要给基层干部特别是工作在困难艰苦地区和战斗在脱贫攻坚一线的干部更多理解和支持[1]。关心领导干部心理健康、提高领导干部心理素质，是建设高素质干部队伍的重要内容，是组织长期健康发展的重要保证，也是组织切实激励广大干部新时代新担当新作为的具体体现[2]。因此积极构建适应新时代需要的基层干部心理健康服务体系，切实把基层干部心理健康作为推进政治生态文明建设的重要内容，是落实关心关怀干部心理健康相关工作的重要举措。

党的二十大报告指出，要“丰富人民精神世界”“满足人民日益增长的精神文化需求”，强调“推进健康中国建设”是增进民生福祉，提高人民生活品质的重要举措，并提出“重视心理健康和精神卫生”的要求。加强基层干部心理健康服务体系建设，是提升基层党员干部心理健康水平的迫切需要。各级领导干部处于统筹规划社会主义建设事业第一线和解决基层各类问题的前沿

作者简介：周　辉，广州市干部健康管理中心主任，副主任医师，研究方向为卫生事业管理、公职人员健康管理。
* 通讯作者。

项目来源：广州市哲学社会科学发展“十四五”规划2022年度共建课题《广州市基层党政干部心理健康促进研究》（项目编号：2022GZGJ179）。

阵地，事务繁重，工作压力大。此外，基层干部的职能、权力和行为方式受到的约束和监督也越来越严。工作环境所带来的高压态势可能导致心理压力过大、情绪不稳定，甚至诱发严重焦虑、抑郁等严重心理问题。从整体来看，基层干部的心理健康状态总体是良好的，但也有少数干部在心理健康方面存在较大问题。有研究调查显示，61%的基层公务员可能存在心理健康相关症状[3]，公务员中抑郁症状阳性率为14.33%，焦虑、抑郁的平均分远高于全国常模[4]。中国科学院心理研究所对公务员的调查数据显示，公务员群体中有10%的人焦虑水平比较高，8.4%的人抑郁水平比较高，15.2%的人压力水平比较高，其中基层公务员心理健康状况更差，压力更大[5–6]。

加强基层干部心理健康服务体系建设，是促进社会积极心态形成的重要动力。基层党员干部是党和政府加强基层社会治理的关键主题，长期承担党和广大人民群众沟通联系的重要任务，对周围群众乃至整个社会心态有较强的引领和示范带动作用。如果基层干部心理健康水平降低，出现焦虑、抑郁、人际敏感、强迫等心理问题而长期得不到有效疏解，就可能导致身心疲惫，工作兴趣减退，工作积极性、主动性和创造性下降，工作效率低下，甚至出现职业倦怠等问题。关于辽宁省公务员职业倦怠程度的调查显示，高度倦怠感人数占比13.3%，中度倦怠感人数占比72.3%，两者合计占调查人数的85.6%[7]。这不仅会影响干部队伍形象和政府效能，同时这种心态也可能会感染基层群众，进一步影响整个社会积极心态的形成。中纪委等部门2011年印发的《关于关心干部心理健康，提高干部心理素质的意见》指出，“关心干部心理健康、提高干部心理素质，是建设高素质干部队伍的重要内容”、“要积极开展心理健康宣传教育，举办心理健康辅导讲座，普及心理健康知识，引导干部正确认识心理健康问题，提高自我调节能力”。2019年6月，新修订的《中华人民共和国公务员法》明确公务员应当“具有正常履行职责的身体条件和心理素质”，心理素质正式纳入公务员正常履行职责的重要条件。面向基层干部开展心理健康服务，加强基层干部心理服务体系建设既是政策导向驱动的必然结果，也是时代呼唤和实践需要。本文以广州市干部健康管理中心基层干部心理健康科普基地的建设实践为例，对基层干部心理健康服务体系提出了一些思考，为基层干部心理健康科普基地建设和发展提供借鉴。

2. 心理健康科普基地建设现状

普及和推广心理健康知识是提升心理健康工作质量和水平的关键路径。《“十四五”国民健康规划》中要求完善心理健康和精神卫生服务；健全社会心理健康服务体系，加强心理援助热线的建设与宣传，为公众提供公益服务。建设高质量的社会心理服务体系既是个人、家庭和社会发展的迫切需要，也是提升国民心理健康素质、培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态的重要路径。

目前国内心理健康科普基地主要有三种模式。第一种模式以高校或科研院所的心理学院为依托建设成立，如中国科学院大学“心理梦工厂”科普基地，四川省心理与行为科学普及基地（以成都师范学院为依托成立），天津师范大学心理健康科普基地，成都市心理科普基地（依托西南交通大学心理研究与咨询中心），陕西师范大学心理学普及与教育科普基地，贵州心理健康科普示范基地（依托贵阳医学院成立）等。第二种模式是以精神专科或身心医学专科医院为依托成立，如2022年6月，在大理州第二人民医院授牌成立大理州心理健康科普基地；2021年5月，南允市心理健康科普基地落户在南允市身心医院；2022年，济宁市戴庄医院成立心理健康服务基地。第三种模式是社会心理服务体系建设试点地区建设成立的心理服务中心，如青岛市城阳区社会心理服务中心，江门市心理健康科学普及体验

馆，滨州市社会心理服务中心，黄岩市积极心理学科普体验及综合服务中心等。

随着社会心理服务体系建设试点的完善与持续推进，全国越来越多的城市和地区开始建设和成立心理科普及体验场馆，面向市民组织开展各类心理健康科普教育活动，很好地发挥了示范引领效果。目前教育系统的心理健康科普教育已基本形成规范，卫生系统的精神心理配套工作正在逐步形成和完善[8]。已经建设成立的心理科普基地中专门面向基层干部的心理健康科普基地则为数不多。

3. 基层干部心理健康科普基地的实践探索

广州市干部健康管理中心面向基层干部宣传心理政策、科普心理健康知识、开展心理疏导和减压放松，将现代科技力量融入心理知识科普和应用中，致力探索创新基层干部心理健康科普宣教与服务体系。

3.1 基层干部心理健康科普基地概况

心理宣教馆作为心理科普宣教的主要场馆，集心理科普、放松体验和科学研究功能为一体，是全国首个心理专题宣教馆。2019年获批成为“广州市科技局科普基地”，2020年成为“广州市社会科学普及基地”，2021年获批成为“广东省人文社会科学普及基地”。心理宣教馆分为科普展示区、互动体验区、减压放松区和冥想区四大功能区域。科普展示区针对基层干部的特点和公众的实际需求展示介绍心理科学的探索史、心理活动从哪儿来、个体心理发展的奇妙旅程、心理问题知多少、公务员压力万花筒、压力的自我调适等心理科普宣教内容。场馆内有心理科普设备、多种生物反馈训练设备、减压放松体验设备、大型场景VR设备等，可充分满足基层干部和社会群众的科普体验需求。

科普基地在多年的实践中，还积极探索“党建+心理学”工作模式，将心理健康服务与思想政治工作一体融合发展，以心理性因素夯实干部的政治思想基础，有效疏导了基层干部的畏难情绪，提升了基层干部对心理健康问题的认识，提高了基层干部的心理健康素养水平，培养了基层干部正确的心理健康理念，营造了科学的心理健康文化氛围，为完善社会心理服务体系建设，培养自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态做出了一份努力，为构建新时代干部心理健康服务体系积累了宝贵经验。

3.2 基层干部心理健康科普基地建设进展

目前针对党员干部的心理健康服务主要有两种模式：一种是依托各级党校及行政学院的“培训中干预模式”，如上海浦东干部学院、上海市委党校（行政学院）积极构建“领导干部心理调适课程”体系，将心理健康教育与心理干预纳入常规干部教育的课程中，能够在短时间内大规模地提高干部的心理健康素养，提升积极应对心理压力的意识和心理调适能力。由于干部的教育培训涉及方方面面的内容，心理健康只是其中一项，在总体培训中的占比有限，也在一定程度上决定了这种心理健康服务在内容上缺乏系统性和全面性[9]。一种是EAP服务模式，即员工帮助计划，是由内部或外部的专家为组织、员工及其家属提供专业的组织诊断、个体心理健康评估、心理辅导、团体培训等服务项目的一项健康福利计划。如上海市徐汇区于2004年面对该区的干部开展了EAP服务，包括专家心理咨询、问卷调查、座谈会，有针对性地开展人际规划、恋爱婚姻、亲子关系等多项服务内容。通常提供EAP服务的人员是政府部门之外的第三方，由于对政府工作组织的了解不够，制订的服务实施方案容易出现针对性较差的现象[10]。

心理健康服务是一项系统工程，广州市干部健康管理中心心理健康科普基地在多年的实践探索中，形成了以“早发现、早援助、早干预”为理念的“3+4+2”服务机制（见图1），建立起了

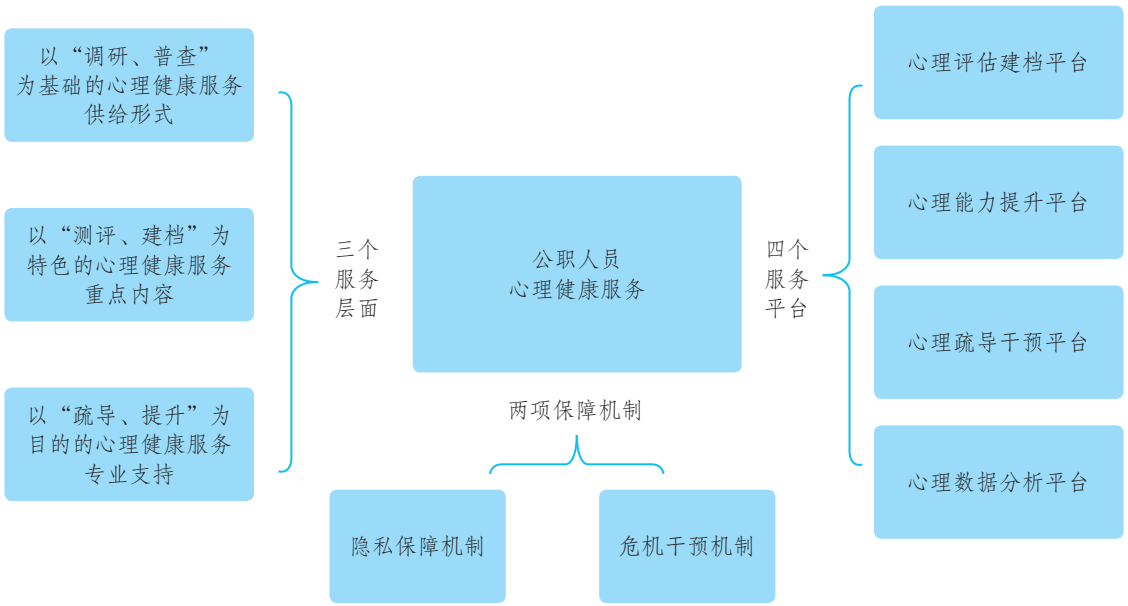


图1　公职人员心理健康“3+4+2” 服务机制

以资源取向和积极预防为核心的“安全预警—积极预防—四员培训—危机应对”基层干部四级心理健康服务体系。

三个服务层面包括以“调研、普查”为基础的基层干部心理健康服务供给形式，以“测评、建档”为特色的基层干部心理健康服务重点内容，以“疏导、提升”为目的的基层干部心理健康服务专业支持。通过递进式深入服务，为基层干部建立心理健康档案，提供专业的心理评估和咨询服务，对不同心理问题起到早期预警和后续干预的作用。

四个服务平台包括心理评估建档平台、心理能力提升平台、心理疏导干预平台、心理数据分析平台。心理评估建档平台，针对干部群体特点和个体状况制定心理测评“基础量表+特色量表”套餐，建立心理健康档案，为心理问题预警和针对性的培训、教育、疏导提供科学依据，为各级人力资源部门提供心理素质考核评价依据，为分析总结基层干部群体的心理状态与思想动态、把握思想政治工作的关键环节提供参考依据。心理能力提升平台，开展基层干部队伍常态化政策性宣教和心理学知识的普及，形成心理学的基础知识、压力情绪管理、人际沟通、心理健康和心理卫生保健等主题的科普培训讲座。针对全体基层干部开展心理成长培训，针对领导干部和党务工作人员开展心理疏导能力培训，针对各部门心理观察员或心理咨询师等心理服务人员开展专业心理技能培训。心理疏导干预平台，即通过一对一或一对多的专业的心理咨询和团体心理辅导，帮助有需求的基层干部及时化解心理困扰，走出心理低谷。对于情绪明显不稳定、有严重精神障碍急性发作的人员，开通绿色通道及时转介至专业机构诊治。心理数据分析平台，即通过精神压力分析仪，脑电分析仪和经颅磁治疗仪为基层干部群体提供科学评估，进行数据汇总分析，为干部队伍管理提供决策参考。

两项保障措施包括隐私保障机制、危机干预机制。隐私保障机制即秉承善行、责任、诚信、公正、尊重的原则，确保基层干部在心理健康服务中的隐私得到恰当保护。危机干预机制是通过与三甲专科医院合作，建立心理危机干预专家团队，设立干预应急通道，对有特殊需要的群体和个人提供及时、专业的心理危机干预绿色通道服务。

3.3 打造多样化心理健康科普方式

3.3.1 日常科普宣教与科技日主题活动 心理科普基地在工作时间每天开放，接待个体和团体基层干部参观和设备体验，由场馆专职讲解员进行心理科普内容的讲解，发放压力管理、情绪疏导、睡眠健康、幸福生活、亲子关系等心理健康宣传手册；开展心理科普讲堂，主题包括压力管理、情绪调节、婚姻家庭关系、亲子教育、人际沟通、睡眠健康、常见心理疾病识别等。通过日常的心理科普增强了基层干部对心理健康知识的认识和了解，提升基层干部的应对压力、自我调适的能力。根据科普基地统计数据，2019—2022年心理科普、专题讲座服务达11741人次。

大型科普活动在提高公民科学素养，营造良好的科学文化氛围、助力创新发展等方面发挥着积极作用[11]。心理科普基地在每年科技活动周、全国科普日策划开展各类主题的科普活动，如“百年回望：中国共产党领导科技发展——科技之光，助力心理健康”“高科技助力心理健康促进”“走进科技，你我同行科技开放日”“走进科技，你我同行——心理宣教馆奇妙夜”等科技主题活动。活动对象不仅包括基层干部，还包括中小学生、大学生和市民群众，通过虚拟现实VR、脑波冥想灯、脑波小火车等生物反馈训练设备、智能互动仪等高科技产品将难以把握的心理科学知识和心理健康理念实物化、体验化，在兼具趣味与专业性的互动体验中，让广大参与对象了解如何提升心理调节技能，学习生活中的身心调节方法，对于公众了解心理科学、提升心理素质具有重要意义。

3.3.2 积极打造网络宣传科普阵地 科普基地开通了微信公众号、视频号，每天发送不同主题身心健康知识、心理调适科普文章，积极打造网络宣传阵地，根据科普基地数据统计，2019—2022年发布科普文章300余篇，累计阅读量超15万人次。充分利用省级和市级电视台、广播电台等媒体，机关党建公众号、视频号等网络传播平台，2019—2022年共参与录制《阳光心理》《我抒我读》电台节目、《悦健生活》电视台节目100余期，面向广大基层干部广泛传播心理健康知识和心理健康理念。

3.3.3 科普宣教进机关 心理科普基地还根据单位的实际需求，走进机关单位开展各类主题心理健康讲座和心理科普活动，据统计2019—2022年共到37家单位开展压力管理与科学减压、情绪管理、人际沟通、亲子关系、睡眠健康等主题讲座，服务2708人次。

为打造基层干部心理服务队伍，在机关单位内部建设培养心理健康宣传员、示范员、指导员、报告员，大力营造人文关怀的和谐氛围，不断促进基层干部心理素质提高，更好推进各单位心理健康科普工作和提升心理健康服务水平。科普基地组织开展了心理健康指导员培训班（初级），培训班邀请了基地平台上国内著名心理学专家，分别从身心健康、家庭与自我成长、亲密关系、心理灵活性、职场沟通、积极心理学以及领导干部能力提升等方面，对基层干部进行了系统授课，为基层干部心理问题疏导建立长效机制提供了有力保障。

3.3.4 科普宣教进社区 心理科普基地还成立机关党员志愿者阳光心语服务队，队员主要由科普基地专兼职工作人员组成，以“促进心理健康、提升心理能力”为服务宗旨，以“美好生活、从心开始”为服务口号，据统计2019—2022年共开展志愿服务活动43场，惠及3469人。通过策划和举办各类心理健康公益活动，引导社区居民增强心理健康意识和心理调节能力。作为基层社会治理与公共服务中一股“心”力量，在社会心理服务领域进行了深入、有益的探索，在暖人心、聚民心、防范和化解基层矛盾以及培育积极的社会心态方面发挥了重要的作用。

3.3.5 形式多样的科普拓展活动 为丰富心理科普内容和形式，科普基地还开展了形式多样的心理科普拓展活动，包括心理影音赏析和心理沙龙。心理影音题材涵盖身心健康、亲子教育、职场、

喜剧、纪录片等，由心理科普讲解员带领基层干部等观影者从心理学视角解读影片及科普心理学知识，向大众倡导更为积极健康的生活态度。心理沙龙以减压为主线，包括压力情绪主题、自我成长主题、人际关系主题、艺术减压等，如正念放松、自我探索艺术团体、音乐减压放松、团体沙盘、团体生物反馈等。通过团体方式使基层干部更加认识自己、接纳自己，发现自己的优势和潜能，学会科学应对生活和工作中压力。

3.3.6 助力疫情防控心理保障服务　疫情防控常态背景下提升基层干部的心理承受能力和掌握心理疏导方法是极其重要的[12]。面对突如其来的新冠疫情，心理科普基地迅速制定基层干部心理服务方案。开通心理热线，撰写发布防疫一线基层干部心理调适指南系列推文，开展线上心理讲座、录制《疫情防控中如何缓解焦虑》《疫情防控中如何缓解疲劳》心身调适系列微课；编写《疫情防控期基层干部心理调适手册》《基层一线抗疫人员心理关爱手册》等，组织开展基层一线干部心理关爱交流会，通过线上+线下多渠道、多形式的宣传提升疫情防控期基层干部心理免疫力，缓解心理压力，增强战胜疫情的信心。

4. 基层干部心理健康科普实践中的几点思考

心理健康服务的应用越广泛、越为公众所接受，心理科学普及就越有成效。基层干部心理健康服务是一项包含心理科普与宣传、心理测量与评估、心理咨询与治疗、心理培训以及心理危机干预等内容的系统化服务项目，同时也是需要长期发展和不断提升服务质量的系统工程。加强顶层设计和专业化、高质量的服务能力，改善心理健康服务的内容质量，打造专业化服务团队，提高心理健康服务的覆盖面与可及性等都是基层干部心理健康服务体系建设中需注意的方面。

4.1 组织重视是心理健康科普基地建设和发展的重要推动力

基层干部心理健康服务各项工作的开展离不开各级党委、政府的重视与积极推进。各级党委、政府需要在政策法规层面给予更清晰、具体、更积极的推进，加强政策上的呼应衔接，形成政策连续性、稳定性[13]，在组织机构和经费方面提供必要的保障，将心理健康科普工作贯穿到干部队伍管理的全过程，做好干部队伍心理健康状况的分析研判，以及提出推动深化、细化该项工作的指导意见。

组织重视度不仅有助于在组织层面推动对基层干部心理健康科普工作的关注以及有关工作的广泛、深入开展，同时还有助于推动基层干部重视自身心理健康，自觉提升心理健康意识和心理健康素养。随着基层干部心理健康科普工作的广泛开展，越来越多的基层干部对心理健康有了更多的认识和了解，但仍有不少基层干部还存在这样或那样的误区，对自身的心理健康需求会因有所顾虑而羞于面对或者选择刻意回避。因此组织层面的重视和推进以及主要领导的带头参与，对于提升基层干部对心理健康服务的接纳程度和参与热情度有着重要促进作用，对于心理健康服务各项工作的可持续推进和实际质效发挥着关键作用。

4.2 系统化、高质量的专业服务是心理健康服务建设的重要内核

基层公务员心理健康问题呈现普遍化、隐秘化和多元化的特征[14]，因此建设高质量的心理健康服务平台和服务网络，结合实际需要建好建强专业化资源，提升心理服务运行的质效；构建起完备体系、提高体系的运行能力与效率显得尤为重要。

推进专业化资源建设要坚持全周期思维，从早期预防、早期筛查与评估、能力提升以及重点干预等一体化的视角开展基层干部心理健康服务体系的构建。在早期预防方面，心理健康知识科普是主要的实现手段。加大心理健康知识的科普

力度，是促进基层干部正确认识心理健康以及提高对心理问题的预防意识和能力的重要路径。在早期筛查方面，通过心理测评自评、身心健康监测与预警等及时发现潜在的风险与危机。同时对待心理测评须采取科学谨慎的态度，要看到人的心理的内隐性、复杂性，仅靠心理测评还无法对基层干部个性特征做出全面的概况，对待心理测评结果要客观公正，作为基层干部选拔考核评价的辅助工具，让心理测评在基层干部选拔及考核中发挥积极良好的作用。在能力提升方面，注重心理培训课题体系的建设，遵照“知—信—行”的工作原则，以教育培训为载体，设计心理健康科普、心理能力提升和职业态度养成等系列课程，提升基层干部对压力、情绪以及一般性心理问题等的调节能力。重点干预方面，主要包括心理咨询、心理危机干预以及心理疾患救治等，形成一整套心理危机应急网络体系。可采取与精神卫生专科医院相结合的模式，开通基层干部心理疾病诊疗的绿色通道，对有严重心理障碍和精神疾病急性发作期的干部及时转介至医院诊疗救治，对于经治疗康复的基层干部进行跟踪关爱，真正做到早期发现、及时治疗、后期关心关爱，有力保障基层干部的心理健康。

4.3 专业化人才队伍建设是心理健康服务的重要支撑

心理健康教育与科普的专业性与特殊性，要求建设一支素质过硬的专业人才队伍，这是建立领导干部心理健康服务体系的人才支撑[15]。建设心理健康服务队伍，既要考虑专业化服务供给问题，保证服务力量充足，以满足基层干部的现实需要，又要考虑专业化服务水平，以提供专业诊疗方案，提供科学稳妥的有效服务。可以构建专职心理咨询师——专家指导团队——心理服务志愿者三位一体的心理健康服务团队，满足基层干部多样化、个性化的心理服务需求。

专职心理咨询师团队通过线上、线下方式提供专业的心理健康教育和心理咨询服务。专家指导团队由高校、党校、医疗机构专家教授组成，通过提供专业督导、疑难案例的诊断、评估、干预等，为基层干部心理健康服务质量提供保障。各单位遴选责任心强、公认度高、洞察力好的干部组建心理服务志愿者队伍，经系统培训学习后，负责单位心理关爱志愿服务活动的组织、实施、执行等工作。三位一体心理健康服务团队的建设能够针对基层干部的不同需求、不同问题采取不同的应对措施，各有侧重地做好心理健康服务工作。

责任编辑：李琦　校对：李琦 李世龙

参考文献

[1] 中共中央办公厅印发《关于进一步激励广大干部新时代新担当新作为的意见》[EB/OL].(2018-05-20)[2023-05-06].https://www.gov.cn/zhengce/2018-05/20/content_5292263.htm.

[2] 闫洪丰. 领导干部心理健康服务的政策导向与实践发展[J]. 中国党政干部论坛, 2019(01):30-33.

[3] 孙旭丽. 基层公务员心理健康状况调查分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020,41(23):2992-2994.

[4] 杨帆, 王冰娜, 鲁志威, 等. 广东省4地级市公务员抑郁症状现况及影响因素分析[J]. 中国健康教育, 2021,37(01):23-26.

[5] 祝卓宏. 增强服务基层干部心理健康的能力[J]. 中国党政干部论坛, 2019(01):25-29.

[6] 胡月星, 袁书杰. 基层领导干部的压力状况与应对策略[J]. 中国党政干部论坛, 2017(06):78-81.

[7]韩阳. 公务员心理健康服务体系建设——基于辽宁省公务员职业倦怠的状况调查[J]. 党政干部学刊, 2018(11):76-80.

[8] 高文斌, 樊春雷, 王利刚, 等. 普及心理科学与建设健康中国[J]. 中国科学院院刊, 2016,31(11):1187-1197.

[9] 费涛. 积极心理学视域下公务员心理健

康服务体系的构建[J]. 农业部管理干部学院学报, 2017(03):81–84.

[10] 霍团英. 基层干部心理健康服务体系的构建研究——基于杭州的调研[J]. 杭州学刊, 2018(01):119–128.

[11] 孙小莉, 张永锋, 何素兴. 我国大型科普活动发展现状及趋势研讨[J]. 科普研究, 2021,16(06):89–96.

[12] 王双丽. 常态化疫情防控背景下加强领导干部心理建设与心理疏导的路径[J]. 领导科学论坛, 2022(03):115–118.

[13] 胡月星. 构建适应时代发展要求的干部心理健康服务体系[J]. 中国党政干部论坛, 2018(07):42–45.

[14] 赵浩华. 审慎对待基层公务员心理健康问题[J]. 人民论坛, 2019(19):44–45.

[15] 胡月星. 推进领导干部心理健康服务体系建设的着力点[J]. 领导科学, 2020(11):5–7.

Exploration and practice of grassroots cadres' mental health science popularization base: Take Guangzhou Cadre Health Management Center as an example

Sun Qian, Zhou Hui*, Sun Yonghong

(Guangzhou Cadre Health Management Center, Guangzhou 510530, China)

Abstract: Strengthening the construction of grassroots cadres' mental health service system is an important measure to care for cadres, an urgent need to improve the level of grassroots cadres' mental health, and an important driving force to promote the formation of a positive social attitude. Taking the mental health science base of Guangzhou Cadres Health Management Center as an example, this paper presents the four-tier system of mental health services for grass-roots cadres, which takes resource orientation and active prevention as the core and includes"safety early-warning-active prevention-training of four members-crisis response". Through organizing and carrying out diversified popular science activities, the mental health level of grass-roots cadres is promoted. By summarizing its practical experience and practical results, it is moreover realized that the attention of the organizationl is an important driving force, professional service content is an important kernel and professional talent team is an important support in the construction of grassroots cadres' mental health science base.

Keywords: grassroots cadres; mental health services; science popularization base